

devanudaiyaniyayappiramanam.org

இணைப்பு 5e: ஓய்வுநாளில் போக்குவரத்து

இந்தப் பக்கம் நான்காம் கட்டளை: ஓய்வுநாள் குறித்த தொடரின் ஒரு பகுதியாகும்:

1. இணைப்பு 5a: ஓய்வுநாளும் சபைக்குச் செல்லும் நாளும் — இரண்டும் வெவ்வேறானவை
2. இணைப்பு 5b: நவீன காலத்தில் ஓய்வுநாளை எவ்வாறு கடைப்பிடிப்பது
3. இணைப்பு 5c: அன்றாட வாழ்வில் ஓய்வுநாள் கொள்கைகளைப் பயன்படுத்துதல்
4. இணைப்பு 5d: ஓய்வுநாளில் உணவு — நடைமுறை வழிகாட்டுதல்
5. இணைப்பு 5e: ஓய்வுநாளில் போக்குவரத்து (தற்போதைய பக்கம்).
6. இணைப்பு 5f: ஓய்வுநாளில் தொழில்நுட்பமும் பொழுதுபோக்கும்
7. இணைப்பு 5g: வேலையும் ஓய்வுநாளும் — நிஜ வாழ்க்கைச் சவால்களை எதிர்கொள்ளுதல்

முந்தைய கட்டுரையில் ஓய்வுநாளில் உணவு குறித்து ஆராய்ந்தோம்—தயாரித்தல், திட்டமிடுதல், மற்றும் தேவையின் விதி ஆகியவை மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஒன்றை எவ்வாறு அமைதியான நேரமாக மாற்றுகின்றன என்பதைப் பார்த்தோம். இப்போது, இதே கொள்கைகள் அவசரமாகத் தேவைப்படும் நவீன வாழ்க்கையின் மற்றொரு துறைக்கு வருகிறோம்: **போக்குவரத்து**. இன்றைய உலகில் கார்கள், பேருந்துகள், விமானங்கள், பயணப் பகிர்வு செயலிகள் ஆகியவை பயணத்தை எளிதாகவும் வசதியாகவும் ஆக்குகின்றன. ஆனாலும், நான்காம் கட்டளை நம்மை இடைநிறுத்தி, திட்டமிட்டு, வழக்கமான உழைப்பிலிருந்து ஓய்ந்திருக்கும்படி

அழைக்கிறது. பயணத்திற்கு இது எவ்வாறு பொருந்துகிறது என்பதைப் புரிந்துகொள்வது, விசுவாசிகள் தேவையற்ற வேலையைத் தவிர்க்கவும், அந்த நாளின் பரிசுத்தத்தைக் காக்கவும், அதன் உண்மையான ஓய்வின் ஆவியை நிலைநிறுத்தவும் உதவும்.

போக்குவரத்து ஏன் முக்கியம்

போக்குவரத்து என்பது புதிய பிரச்சினையல்ல. பண்டைய காலங்களில், பயணம் என்பது வேலைகளோடு தொடர்புடையதாக இருந்தது—பொருட்களைச் சுமந்து செல்வது, மிருகங்களைப் பராமரிப்பது அல்லது சந்தைக்குச் செல்வது போன்றவை. ஓய்வுநாளில் பயணத் தூரம் குறித்த விரிவான விதிகளை ரபீனிய யூத மதம் உருவாக்கியது; அதனால்தான் வரலாற்று ரீதியாகக் கடைப்பிடிப்பில் கவனமுள்ள பல யூதர்கள் ஜெபக்கூடங்களுக்குச் சேவைகளுக்காக நடந்துசெல்லும் வகையில் அவற்றுக்கு அருகில் வாழ்ந்தனர். இன்று, ஓய்வுநாளில் சபைக்குப் பயணம் செய்வது, குடும்பத்தினரைச் சந்திப்பது, வேதாகமப் படிப்புகளில் கலந்துகொள்வது அல்லது மருத்துவமனை அல்லது சிறைச்சாலைச் சந்திப்புகள் போன்ற இரக்கச் செயல்களைச் செய்வது குறித்து கிறிஸ்தவர்களும் இதேபோன்ற கேள்விகளை எதிர்கொள்கிறார்கள். ஆயத்தம் மற்றும் தேவையின் வேதாகமக் கொள்கைகள் பயணத்திற்குப் பொருந்துவதைப் புரிந்துகொள்ளவும், ஓய்வுநாளில் எப்போது, எப்படிப் பயணிப்பது குறித்து ஞானமான, விசுவாசம் நிறைந்த தீர்மானங்களை எடுக்கவும் இந்தக் கட்டுரை உங்களுக்கு உதவும்.

ஓய்வுநாளும் சபைக் கூட்டங்களில் கலந்துகொள்வதும்

விசுவாசிகள் ஓய்வுநாளில் பயணம் செய்வதற்கான பொதுவான காரணங்களில் ஒன்று **சபை ஆராதனைக் கூட்டங்களில் கலந்துகொள்வது**. இது புரிந்துகொள்ளத்தக்கதே—ஆராதனை மற்றும் படிப்புக்காக மற்ற விசுவாசிகளுடன் கூடுவது உற்சாகமளிக்கக்கூடும். ஆனாலும், இந்தத் தொடரின் 5A கட்டுரையில் நாம் நிறுவியதை நினைவில் கொள்வது முக்கியம்: **ஓய்வுநாளில் சபைக்குச் செல்வது நான்காம்**

கட்டளையின் ஒரு பகுதியல்ல (கட்டுரையைப் படியுங்கள்). வேலை செய்வதை நிறுத்தி, அந்த நாளைப் பரிசுத்தமாகக் காத்து, ஓய்வெடுக்க வேண்டும் என்பதே கட்டளை. ஓய்வுநாளில் "நீங்கள் ஒரு ஆராதனைக் கூட்டத்திற்குச் செல்ல வேண்டும்" என்றோ, "ஒரு குறிப்பிட்ட ஆராதனை இடத்திற்குப் பயணிக்க வேண்டும்" என்றோ உரையில் எதுவும் கூறப்படவில்லை.

இயேசு தாமே ஓய்வுநாளில் ஜெபக்கூடத்திற்குச் சென்றார் (லூக்கா 4:16); ஆனால் தம்மைப் பின்பற்றுவோர் கட்டாயம் செய்ய வேண்டியதாக இதை அவர் ஒருபோதும் கற்பிக்கவில்லை. கூடிவருவது அனுமதிக்கப்பட்டது, பயனுள்ளதாகவும் இருக்கக்கூடும் என்பதை அவருடைய நடைமுறை காட்டுகிறது; ஆனால் அது ஒரு விதியையோ சடங்கையோ நிறுவுவதில்லை. ஓய்வுநாள் மனிதனுக்காக உண்டாக்கப்பட்டது, மனிதன் ஓய்வுநாளுக்காக உண்டாக்கப்படவில்லை (மாற்கு 2:27); அதன் மையம் **ஓய்வும் பரிசுத்தமுமே, பயணமோ ஓர் அமைப்பின் கூட்டத்தில் கலந்துகொள்வதோ அல்ல**.

நவீன கிறிஸ்தவர்களுக்கு இதன் பொருள், **ஓய்வுநாளைக் கடைப்பிடிக்கும் சபைக்குச் செல்வது விருப்பத்திற்குரியது; கட்டாயமல்ல** என்பதாகும். ஏழாம் நாளில் மற்ற விசுவாசிகளுடன் சந்திப்பதில் மகிழ்ச்சியும் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சியும் கிடைக்கிறது என்றால், நீங்கள் அப்படிச் செய்யலாம். சபைக்கான பயணம் மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்தினாலோ, ஓய்வின் ஒழுங்கைக் குலைத்தாலோ, ஒவ்வொரு வாரமும் நீண்ட தூரம் வாகனம் ஓட்ட உங்களை நிர்ப்பந்தித்தாலோ, வீட்டிலேயே தங்கி, வேதவசனங்களைப் படித்து, ஜெபித்து, குடும்பத்தினருடன் அந்த நாளைக் கழிக்கவும் உங்களுக்கு அதே அளவு சுதந்திரம் உண்டு. நீங்கள் காக்க விரும்பும் ஓய்வையும் பரிசுத்தத்தையும் குலைக்கும் தானியங்கும் வழக்கமாகச் சபைக்கான பயணம் மாறிவிடாதபடி தவிர்ப்பதே முக்கியம்.

முடிந்தபோதெல்லாம் முன்கூட்டியே திட்டமிடுங்கள்; அப்போது **நீங்கள் ஒரு ஆராதனைக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டால், அதற்கான பயணமும் ஆயத்தமும் மிகக் குறைவாக இருக்கும்**. இதற்கு வீட்டிற்கு அருகிலுள்ள உள்ளூர் விசுவாசக் கூட்டத்தில் கலந்துகொள்வது, வீட்டில் வேதாகமப் படிப்பை ஏற்பாடு செய்வது அல்லது ஓய்வுநாள் அல்லாத நேரங்களில் விசுவாசிகளுடன் தொடர்புகொள்வது ஆகியவை வழிகளாக இருக்கலாம். பாரம்பரியம் அல்லது எதிர்பார்ப்பைக் காட்டிலும் பரிசுத்தத்திலும் ஓய்விலும் கவனம் செலுத்துவதன் மூலம், மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட தேவைகளுக்குப் பதிலாக தேவனுடைய

கட்டளைக்கு ஏற்ப உங்கள் ஓய்வுநாள் நடைமுறையை அமைத்துக்கொள்கிறீர்கள்.

பயணம் குறித்த பொதுவான வழிகாட்டுதல்

ஆயத்த நாளின் கொள்கைகளும் **தேவையின் விதியும்** போக்குவரத்துக்கும் நேரடியாகப் பொருந்துகின்றன. பொதுவாக, ஓய்வுநாளில் பயணம் செய்வதை **தவிர்க்கவோ குறைக்கவோ** வேண்டும்; குறிப்பாக நீண்ட தூரப் பயணங்களை. நம்முடைய வழக்கமான உழைப்பை நிறுத்தி, நம்முடைய செல்வாக்கின் கீழுள்ள மற்றவர்களும் அவ்வாறே செய்ய அனுமதிக்குமாறு நான்காம் கட்டளை நம்மை அழைக்கிறது. ஒவ்வொரு ஓய்வுநாளிலும் நீண்ட தூரம் பயணம் செய்வதை வழக்கமாக்கிக்கொண்டால், தேவனுடைய ஓய்வுநாளை மன அழுத்தம், களைப்பு, பயண ஏற்பாடுகள் ஆகியவற்றின் மற்றொரு நாளாக மாற்றிவிடும் அபாயம் உண்டு.

நீண்ட தூரம் பயணிக்கும்போது, ஓய்வுநாள் தொடங்குவதற்கு முன்போ அது முடிந்த பின்போ பயணம் நடைபெறும்படி முன்கூட்டியே திட்டமிடுங்கள். உதாரணமாக, தொலைவில் வசிக்கும் குடும்பத்தினரைச் சந்திக்கிறீர்கள் என்றால், வெள்ளிக்கிழமை சூரியன் மறைவதற்கு முன் சென்றுசேரவும், சனிக்கிழமை சூரிய அஸ்தமனத்திற்குப் பின் புறப்படவும் முயலுங்கள். இது அமைதியான சூழலை உருவாக்கி, அவசரப்படுவதையும் கடைசி நேர ஆயத்தத்தையும் தவிர்க்கிறது. ஓய்வுநாளில் நியாயமான காரணத்திற்காகப் பயணிக்க வேண்டியிருக்கும் என்று உங்களுக்குத் தெரிந்தால், வாகனத்தை முன்கூட்டியே தயார் செய்யுங்கள்—எரிபொருள் நிரப்பி, பராமரிப்புப் பணிகளைச் செய்து, பயண வழியை முன்கூட்டியே திட்டமிடுங்கள்.

அதே நேரத்தில், **ஓய்வுநாளில் இரக்கச் செயல்கள் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளன** என்று வேதவசனம் காட்டுகிறது (மத்தேயு 12:11-12). மருத்துவமனையில் ஒருவரைப் பார்ப்பது, நோயுற்றவர்களுக்கு ஆறுதல் கூறுவது அல்லது சிறையில் இருப்பவர்களுக்கு ஊழியம் செய்வது ஆகியவற்றுக்குப் பயணம் தேவைப்படலாம். அத்தகைய சந்தர்ப்பங்களில், பயணத்தை முடிந்தவரை எளிமையாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள்; அதைச் சமூகப் பொழுதுபோக்காக மாற்றாதீர்கள்; ஓய்வுநாளின் பரிசுத்தமான நேரத்தை மனதில் கொள்ளுங்கள். பயணத்தை வழக்கமாக அல்ல,

விதிவிலக்காகக் கருதுவதன் மூலம் ஓய்வுநாளின் பரிசுத்தத்தையும் ஓய்வுத் தன்மையையும் காக்கிறீர்கள்.

சொந்த வாகனங்களும் பொதுப் போக்குவரத்தும்

சொந்த வாகனங்களை ஓட்டுதல்

ஓய்வுநாளில் உங்கள் சொந்தக் காரையோ மோட்டார் சைக்கிளையோ பயன்படுத்துவது இயல்பாகவே தடைசெய்யப்பட்டது அல்ல. உண்மையில், குடும்பத்தினரைச் சந்திக்க, வேதாகமப் படிப்பில் கலந்துகொள்ள அல்லது இரக்கச் செயல்களைச் செய்ய குறுகிய பயணங்களுக்கு அது அவசியமாக இருக்கலாம். இருப்பினும், **அதை எச்சரிக்கையுடன் அணுக வேண்டும்**. வாகனம் ஓட்டும்போது, பழுதோ விபத்தோ ஏற்படும் அபாயம் எப்போதும் உண்டு; இதனால் தவிர்த்திருக்கக்கூடிய வேலையை நீங்களோ மற்றவர்களோ செய்ய வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்படலாம். மேலும், எரிபொருள் நிரப்புதல், பராமரிப்பு, நீண்ட தூரப் பயணம் ஆகியவை வாரநாள் வழக்கமான மன அழுத்தத்தையும் உழைப்பையும் அதிகரிக்கின்றன. முடிந்தவரை, ஓய்வுநாளில் சொந்த வாகனத்தில் செல்லும் பயணங்களைச் சுருக்கமாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள்; உங்கள் காரை முன்கூட்டியே தயார் செய்யுங்கள் (எரிபொருள் மற்றும் பராமரிப்பு); பரிசுத்தமான நேரத்திற்கு இடையூறு குறையும்படி உங்கள் வழிகளைத் திட்டமிடுங்கள்.

டாக்ஸிகளும் பயணப் பகிர்வு சேவைகளும்

இதற்கு மாறாக, Uber, Lyft போன்ற சேவைகளையும் டாக்ஸிகளையும் பயன்படுத்துவது, ஓய்வுநாளில் உங்களுக்காகவே ஒருவரை வேலைக்கு அமர்த்துவதாகும்; இது உங்களுக்காக மற்றவர்களை வேலை செய்யச் செய்யக்கூடாது என்ற நான்காம் கட்டளையின் தடையை மீறுகிறது (யாத்திராகமம் 20:10). இது உணவு விநியோகச் சேவைகளைப் பயன்படுத்துவதைப் போன்றது. இது சிறியதாகவோ எப்போதாவது செய்யும் சலுகையாகவோ தோன்றினாலும், ஓய்வுநாளின் நோக்கத்தைப் பலவீனப்படுத்தி, உங்கள் நம்பிக்கைக் கொள்கைகள் குறித்து முரண்பட்ட செய்தியைத் தருகிறது. பரிசுத்தமான நேரத்தில் உங்களுக்காக

வேறொருவரை வேலை செய்ய வைக்க வேண்டிய நிலை ஏற்படாதபடி முன்கூட்டியே திட்டமிடுவதே சீரான வேதாகம நடைமுறையாகும்.

பொதுப் போக்குவரத்து

பேருந்துகள், ரயில்கள், படகுகள் ஆகியவை டாக்ஸிகள் மற்றும் பயணப் பகிர்வு சேவைகளிலிருந்து வேறுபடுகின்றன; ஏனெனில் உங்கள் பயன்பாட்டைச் சாராமல், அவை நிலையான அட்டவணைகளின்படி இயங்குகின்றன. ஆகையால், ஓய்வுநாளில் பொதுப் போக்குவரத்தைப் பயன்படுத்துவது அனுமதிக்கப்பட்டதாக இருக்கலாம்; குறிப்பாக, அது வாகனம் ஓட்டாமல் விசுவாசிகளின் கூட்டத்தில் கலந்துகொள்ளவோ இரக்கச் செயலைச் செய்யவோ உதவினால். முடிந்தபோதெல்லாம், ஓய்வுநாளில் பணத்தைக் கையாள்வதைத் தவிர்க்க, பயணச்சீட்டுகள் அல்லது பயண அனுமதிச் சீட்டுகளை முன்கூட்டியே வாங்குங்கள். பயணங்களை எளிமையாக வைத்துக்கொள்ளுங்கள், தேவையற்ற நிறுத்தங்களைத் தவிருங்கள், அந்த நாளின் பரிசுத்தத்தைக் காக்கப் பயணத்தின்போது பயபக்தியான மனநிலையைப் பேணுங்கள்.